

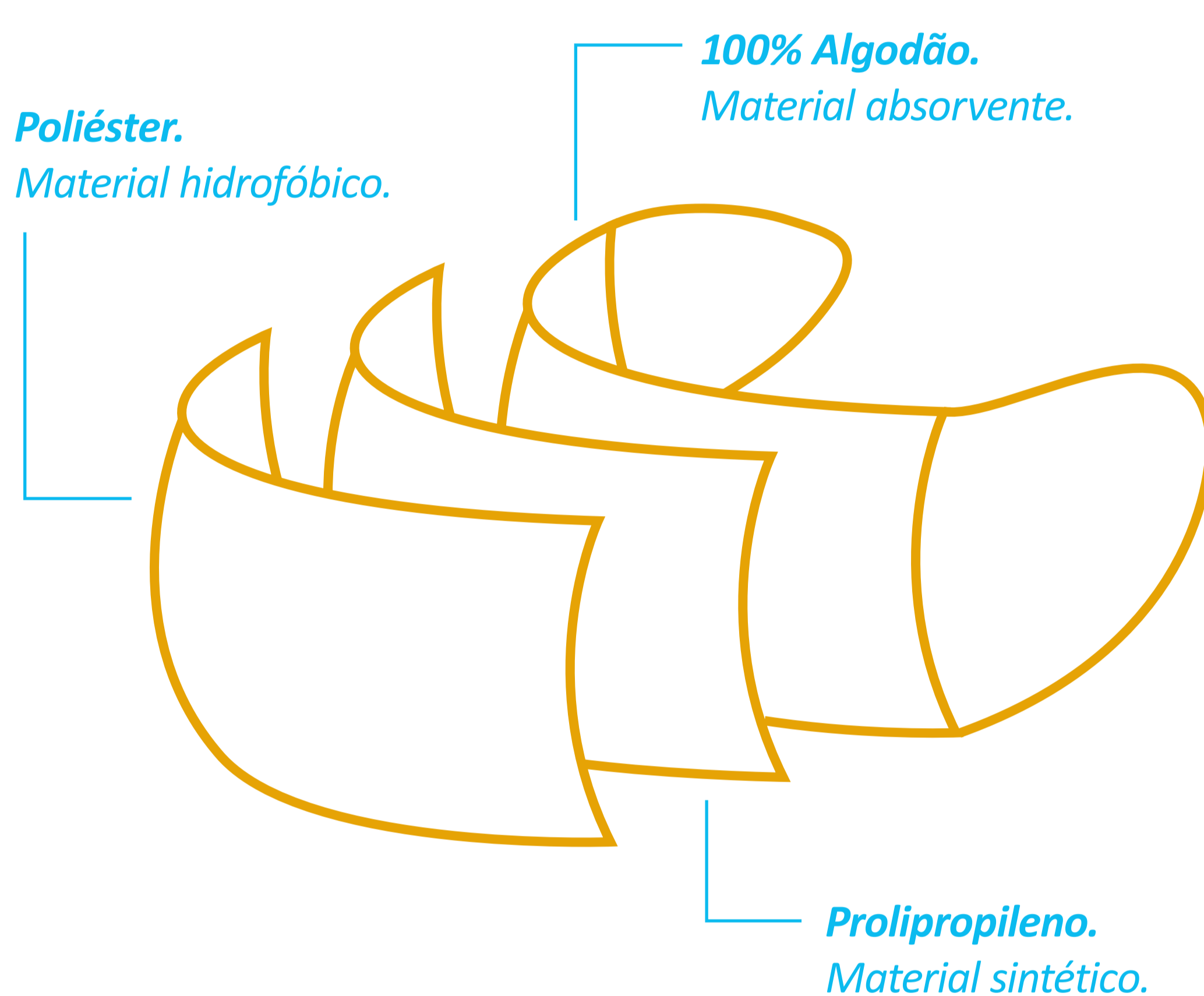
Quali explica: coronavírus.

Como fazer e cuidar da máscara de pano.

O importante é que a máscara cubra **totalmente** o nariz e a boca.

Para garantir uma proteção satisfatória, o ideal é que cada máscara tenha 3 camadas: um forro de algodão, para absorver a água e conter a umidade.

Uma camada externa de um tecido impermeável, como o poliéster. E, no meio, uma camada que funcione como um filtro.



Como cuidar da minha máscara de pano?

- Ela é individual. Cada pessoa tem que ter pelo menos duas máscaras de pano.
- Troque a máscara a cada 2 horas ou sempre que estiver molhada.
- Quando sair de casa, leve pelo menos uma máscara extra e uma sacola para colocar a máscara usada.
- Retire a máscara segurando as amarras e, em seguida, higienize as mãos.
- Antes de lavar com água e sabão, deixe as máscaras de molho por 30 minutos em uma mistura de água com água sanitária. A proporção de diluição é de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água.

Lembre-se: as máscaras protegem contra o novo coronavírus, mas não funcionam sozinhas, ok? É muito importante continuar lavando as mãos com água e sabão ou usando álcool em gel.

Vamos juntos nos
prevenir e colaborar com
a saúde de todos.

 Qualicorp