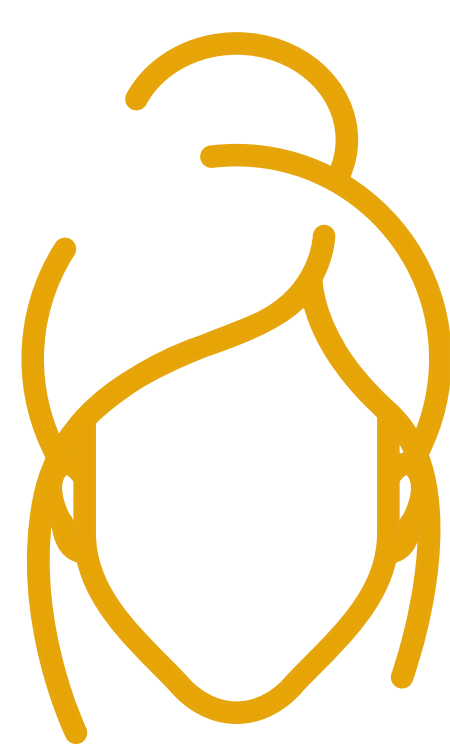


# Quali explica: coronavírus.

## Como se prevenir ao sair de casa.



Evite circulação desnecessária nas ruas. Se puder, fique em casa.



Prenda o cabelo.



Evite usar acessórios, como brincos, correntes e anéis.



Leve lenços descartáveis. Use sempre que tocar em algo.



Use máscara sempre que sair de casa.



Tem pet? Cuide para ele não tocar em paredes, postes e outras superfícies.



Evite o transporte público.



Cubra boca e nariz com a parte anterior do braço/cotovelo, ao tossir ou espirrar.



Vai ao mercado, farmácia ou outros serviços essenciais? Escolha apenas 1 pessoa da família para isso, evite sair todos de uma vez.



Mantenha uma distância segura de 2 metros, principalmente das pessoas no grupo de risco.

Vamos juntos nos prevenir e colaborar com a saúde de todos.

 Qualicorp

Qualicorp  
Adm. de Benefícios:  
ANS nº 417173