

# Quali explica: coronavírus.

## Máscaras de proteção: quais tipos, quem deve e como usar.



### Quem deve usar máscara?

O Ministério da Saúde recomenda que **todas as pessoas**, com sintomas ou não, usem máscaras de proteção individual. Elas funcionam como barreira, dificultando a transmissão do coronavírus. Quem usa se protege, ao mesmo tempo que protege as outras pessoas.



### Como e quando usar máscaras?

A máscara tem que cobrir totalmente a boca e o nariz, além de estar bem ajustada ao rosto.

**Use sempre que precisar sair de casa.** Antes e depois de usar a máscara, lave bem as mãos com água e sabão ou use álcool em gel. Na hora de tirar, toque apenas nos elásticos.



### Quais são os tipos de máscara?

#### Máscaras cirúrgicas

descartáveis são feitas de TNT, devem ser trocadas a cada 2 horas e depois de usadas são jogadas no lixo. Elas podem ser compradas em farmácias, mas, neste momento, podem estar em falta e com preços muito altos.

#### Máscaras N95/PFF2

têm um tipo de filtro e **são usadas para segurança de profissionais da saúde** que cuidam de pacientes infectados. Elas estão em falta. **Por isso, se você tem elas em casa, seja solidário, entregue-as em um hospital e faça sua própria máscara de pano.**

#### Máscaras de pano reutilizáveis

têm pelo menos duas camadas de tecido, dupla face e podem ser compradas ou feitas em casa. São individuais e devem ser trocadas sempre que estiverem molhadas ou a cada 2 horas. Antes de reutilizadas, elas devem ficar de molho em uma mistura de água com água sanitária, por 30 minutos e, depois, lavadas com água e sabão.

***Aprenda como fazer e cuidar da sua máscara de pano, [clique aqui](#).***



### Máscaras de tecido: como devem ser e quais cuidados devem ser tomados?

As máscaras devem ter idealmente, no mínimo, três camadas de tecido.

#### Camada exterior

deve ser feita de um material resistente à água, como o polipropileno, poliéster ou uma mistura deles.

#### Camada do meio

deve agir como um filtro e pode ser feita de um material sintético, como o polipropileno, ou de uma camada extra de algodão.

#### Camada interior

deve ser feita de um material que absorva a água, como o algodão.

Examine a máscara antes de colocá-la: se estiver danificada ou suja, não use.

Se estiver suja, lave com sabão e água, de preferência, quente.

**Lembre-se:** as máscaras protegem contra o novo coronavírus, mas não funcionam sozinhas, ok? É muito importante continuar lavando as mãos com água e sabão ou usando álcool em gel.