

Quali explica: coronavírus.

Máscaras de proteção: quais tipos, quem deve e como usar.



Quem deve usar máscara?

O Ministério da Saúde recomenda que **todas as pessoas**, com sintomas ou não, usem máscaras de proteção individual. Elas funcionam como barreira, dificultando a transmissão do coronavírus. Quem usa se protege, ao mesmo tempo que protege as outras pessoas.



Como e quando usar máscaras?

A máscara tem que cobrir totalmente a boca e o nariz, além de estar bem ajustada ao rosto.

Use sempre que precisar sair de casa. Antes e depois de usar a máscara, lave bem as mãos com água e sabão ou use álcool em gel. Na hora de tirar, toque apenas nos elásticos.



Quais são os tipos de máscara?

Máscaras cirúrgicas

descartáveis são feitas de TNT, devem ser trocadas a cada 2 horas e depois de usadas são jogadas no lixo.

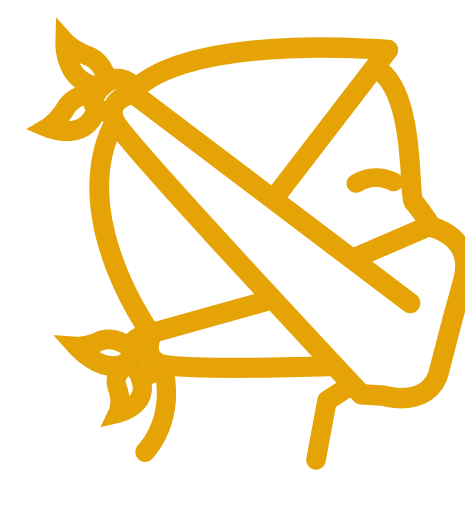
Máscaras N95/PFF2

têm um tipo de filtro e **são usadas para segurança de profissionais da saúde** que cuidam de pacientes infectados.

Máscaras de pano reutilizáveis

O ideal é utilizar uma máscara com 3 camadas: uma que tenha um forro de algodão, para absorver a água e conter a umidade.

Camada externa deve ser confeccionada com um tecido impermeável, como o poliéster. E, no meio uma camada que funcione como um filtro. Nesse caso, o material mais indicado é o polipropileno, um tipo de fibra sintética.



Quais os cuidados devem ser tomados com as máscaras de tecido?

As máscaras devem ter idealmente, no mínimo, três camadas de tecido.

Examine a máscara antes de colocá-la: se estiver danificada ou suja, não use.

São individuais e devem ser trocadas sempre que estiverem molhadas ou a cada 2 horas.

Antes de reutilizadas, elas devem ficar de molho em uma mistura de água com água sanitária, por 30 minutos e, depois, lavadas com água e sabão.

Lembre-se: as máscaras protegem contra o novo coronavírus, mas não funcionam sozinhas, ok? É muito importante continuar lavando as mãos com água e sabão ou usando álcool em gel.