

Quali explica: coronavírus.

Lavagem das mãos.

Lavar as mãos é um ato de cuidado tão importante que existe até o Dia Mundial de Lavar as Mãos, celebrado todo 15 de outubro, sabia? Com a pandemia, esse cuidado é ainda mais fundamental para prevenir a contaminação pelo coronavírus.

Parece simples, mas será que realmente você sabe lavar as mãos corretamente para eliminar vírus e bactérias? A Quali explica. Confira:



Utilize água e sabão líquido. A água sozinha não elimina microrganismos.



Esfregue as palmas e os dorsos das mãos.



Esfregue os espaços interdigitais.



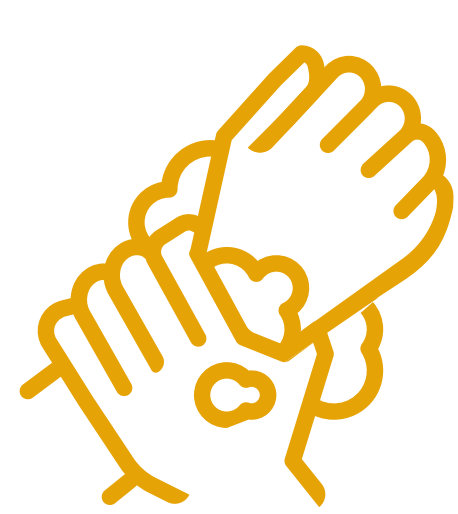
Esfregue os dedos.



Esfregue as pontas dos dedos.



Esfregue as unhas.



Esfregue os punhos.



Enxágue o sabão das mãos com água e enxugue bem.

Prontinho: agora você já sabe cuidar de você e de quem você ama :)

Vamos juntos nos prevenir e colaborar com a saúde de todos.

 Qualicorp

Qualicorp
Adm. de Benefícios:
ANS nº 417173